

# Mötesplatsen

En tidning från Tingvallakyrkans församling

Nr 1 2026, februari – maj

Salig röra s 3

Hållbarhetsfrukost s 5

Familjeläger s 7







## INSIDAN: Bortom pengars mått

Emelie är bekymrad. Under hela sitt vuxna liv – som började tidigt, när modern, tvätterskan Lotten drunknade i Hammarbysjön när hon sköljde tvätt i en isvak – har hon tagit hand om andra. Småsyskonen, syskonbarnen, den inneboende Berta och hennes barn och barnbarn. Som 28-åring bestämmer Emelie att när hon dör, ska hon inte ligga någon till last. Hon börjar lägga undan pengar till sin begravning. Men så kommer krisår och första världskriget. Fabriken där Emelie har arbetat sedan hon var 12 år läggs ner och i arbetslösheten måste hon ”låna” av sina begravningspengar för att kunna köpa mat och kläder. Tiden går, barnen hon haft under sina vingars beskydd växer upp, flyttar ut, några emigrerar och hon kan börja spara pengar igen. Men då börjar livet kännas tomt. Det känns konstigt och fel att inte vara till nytta.

Emelie har inte funnits på riktigt. Ändå är det fullt av verklighet i Per Anders Fogelströms bokserie ”Mina drömmars stad”. Vi förstår vad som är viktigt för en människa. Att finnas i en gemenskap. Att ha ekonomiska medel så man klarar vardagen. Att vara till nytta, bli tagen i anspråk.

Sedan månader tillbaka har verkliga människors, migranternas berättelser blivit allt fler. Unga vuxna, föräldrar som har lärt sig svenska, kompletterat sin utbildning och nu är de laglydiga, arbetande skattebetalare. Barn som fötts i Sverige, går i förskola och skola. Ändå utvisas de. Vi är många som känner smärta, skam och upprördhet när vi tar del av dessa berättelser. Vi skriver under upprop, delar debattartiklar.

Som många påpekar i debatten, är detta personer som gör ekonomisk nytta för samhället. De betalar igen det de fått. Att fokus hamnar i samhällsekonomi, vare sig man är för eller emot den politik som förs, är inte konstigt. Uppfattningen att invandring innebär en kostnad för samhället, har funnits länge så även motargumenten fortsätter i det spåret. Jag själv märker att jag nickar instämmande. Men – i nästa stund kommer känslan att det är något som skaver. Vänta nu... Är människan bara en ekonomisk enhet, antingen närande eller tärande?

Kristen tro och teologi säger nej. Jesus säger att vi ska ta emot flyktingen – den hemlöse (Matt 25:31–45). Inte ett ord om pengar. Jesus ord gör inte frågan om migration lätt, men vi får ändå en ganska kraftig antydning om vilken princip som gäller – solidaritet med de mest utsatta.

Det finns fler principer. Vi har begreppet Imago Dei – att varje människa oavsett allt bär Guds avbild. Konsekvensen är att varenda människa har en värdighet som inte får kränkas, oavsett förmåga att göra nytta. Och vi har principen att människan har sin viktigaste tillhörighet hos Gud, överordnad alla uppdelningar, som nationalitet eller ekonomisk status.

Vad är en människa? Vad är viktigt för människan? Självklart att göra nytta, att göra insatser i samhället som kommer andra till godo. ”Ett väl utfört arbete ger en inre tillfredsställelse och är den grund varpå samhället vilar” som Karl-Bertil Jonsson säger i Tage Danielssons saga. Att fränkänna människor de ansträngningar de gjort för att inte ligga till last är en allvarlig kränkning. Men kristen tro påstår ännu mer kring människa och värde. ”Se människan”, säger Pilatus om Jesus i Johannesevangeliets passionsberättelse (Joh 19:5). Jesus, Guds son, själv sann människa, utsatt och lidande, gjorde just det. Och genom historien har apostlar, kyrkofäder, präster, pastorer, diakoner och vanliga kristna fortsatt uppmana och söka vägar för det, väl medvetna om att ideal och verklighet måste avvägas. Vad är det att se människan? Hur ska hjälp och stöd ska gå till? Detta är eviga frågor. Vi kan känna igen oss i Emelie när hon med tiden allt oftare frågar sig vad hon orkar med. Men när hon börjar fråga gemenskapen kring henne visar det sig att den bär – om inte ända fram, så längre än hon tror.

Dilemmat består, men uppmaningen fortsätter ihärdigt att ljuda: Se människan, gör henne gott, behandla henne värdigt. Människan, oändligt värdefull – bortom pengars mått. Medmänniskor att hjälpa när vi kan – för att det är rätt sak att göra.

**Anneli Sandberg, pastor**



## Att glädjas över

- Scouternas stora Jamborée utanför Kristianstad i sommar
- alla som kommer till Tingvallakyrkan på Öppen förskola, Lunchcafé mm.
- att vi kan samlas i frihet till gudstjänst och gemenskap

## Att be för

- vårt barn och ungdomsarbete genom Equmenia; scout, Tornado, barnens stund, familjescout. Önskan om en ungdomsledare.
- valberedningens arbete med att finna ordförande och kassör bla
- kristna i vår värld som förföljs

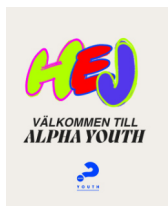
## Alpha youth...

...är en grundkurs i kristen tro riktad till dig som känner dig lite yngre. Vi fikar, ser på en film som tar upp olika områden i kristen tro, och sedan samtalar vi.

Alphakurserna har funnits i många år nu och kom ursprungligen från Anglikanska kyrkan i England. Det finns kurser både för yngre och äldre och har blivit mycket populära.

En sak som man betonar i Alpha är att det inte finns några dumma frågor, och man behöver inga förkunskaper.

Tisdag 3/2 kl. 18:30 har vi första träffen i Tingvallakyrkan. Från och med 24/2 träffas vi varje tisdag sammanlagt 10 gånger. Anmäl dig till per-ulrik.johansson@tingvallakyrkan.se eller kom direkt till första träffen.



## Framsidan

Enligt Pete Greig ska vi, när vi ber, byta fokus från mikroskop till teleskop för att beundra och vara tacksam för det underbara Gud har gjort för oss...

Se: [https://bonekursen.alphasverige.se/filmer/hd/Bonekursen\\_2\\_HD.mp4.zip](https://bonekursen.alphasverige.se/filmer/hd/Bonekursen_2_HD.mp4.zip)

## Salig röra

Verksamhetsrådet har beslutat att satsa på En salig röra vid tre tillfällen under våren.

Det är en mötesplats för alla åldrar. Vi börjar kl. 17:00 med att äta pasta. Vid 17:45 går vi in i kyrkan, tänder ljus, sjunger och ber en bön. Sedan finns det olika bord med pyssel, hantverk, spel, nostalgi (gamla kort), en väv, kaffe och te bland annat. Man stannar så länge man vill. Det brukar vara en salig blandning av barnfamiljer, tonåringar och äldre.

Tre onsdagar är inprickade 4/2, 11/3 och 15/4. Välkommen!

## En kyrka för alla generationer

Karlstad ekumeniska råd inbjuder till en kväll om hur vi kan bli kyrkor som är till för alla generationer. Onsdagen 25/3 kl. 18:30 kommer Josefin Arenius och föreläser i frågan.

Josefin bor i Örebro där hon är engagerad i Immanuelskyrkan. Till vardags föreläser hon om ungdomskultur och generationsöverskridande arbete. Hon har funnits med vid regionsamlingar i Equmeniakyrkan bla. Välkommen!



## Äggostens dag

Onsdag 22/4 firar vi Äggostens dag igen som traditionen bjuder. Äggost är Bohusläns nationalrätt och ätes med sylt eller sill. Kl. 11:30–13:30 serveras det Äggost i vårt lunchcafé, men det finns också en lunchsallad om man vill grunda. Kl. 12:00 spelar Mixturen och Per-Ulrik Johansson berättar.

Per-Ulrik Johansson

## Equmeniakyrkans bön och offerdagar

Fyra gånger om året hjälps vi åt i Equmeniakyrkan för att samla in pengar till vårt gemensamma arbete. Det är dock inte bara pengar det handlar om utan är också ett sätt att uppmärksamma den delen av kyrkans arbete och framförallt att be för det.

Under våren är Bön och offerdag för pastors och diakonutbildningarna 8/3 och för det nationella arbetet 26/4. Vi uppmärksammar det i våra gudstjänster de söndagarna och låter hela kollekten gå till de ändamålen.

## Vårkonsert

Musikkåren inbjuder till en vårkonsert söndagen den 12 april kl. 18:00 i Tingvallakyrkan. Vi är glada över att ha Kjell-Erik Paulsrud som dirigent. Han är trumpetare i Wermland Operas orkester och är en uppskattad musikalisk ledare. Planerna är att Sindre Fjeldli, som fick T. Widells stipendium i julas, ska vara solist även nu.

Välkommen till en underhållande konsert.



## "Den lyckligaste leken"



Björn Wiman är kulturchef för Dagens nyheter. I krönikor och tidigare böcker har han bland annat skrivit om klimathotet och vår jords framtid. Genom det har han också närmat sig de existentiella frågorna och inte minst frågan om hopp. I ett uppmärksammat öppet brev till författaren Gunbritt Sundström, som gav en väldigt pessimistisk bild av framtiden i en radiointervju, ger han skäl för att bära på ett hopp. Där nämner han också tron som en möjlighet till detta.

Hans senaste bok "I en sal på lasarettet" handlade om hans mamma som drabbades av TBC och vistades på sanatorier i perioder av sin barndom. Nu kommer han med en bok om sin pappa, eller kanske snarare relationen till sin pappa. En relation som inte var så självklar. Boken har fått titeln "Den lyckligaste leken".

Björn Wiman kommer till Tingvallakyrkan onsdagen 8/4 kl. 18:30 för ett samtal omkring sin nya bok "Den lyckligaste leken". Det blir ett samtal om relationen till pappan, men också om det som han gärna skriver om, hoppet. Studieförbundet Bilda är medarrangör.

Per-Ulrik Johansson

## Hållbarhetsfrukost, klädbytardag och utflykt

Vårterminen innehåller mycket roligt från Gröna Gruppen. Lördagen den 31 januari bjuder vi äntligen till ny hållbarhetsfrukost med My och Georg André (se egen notis).

På alla hjärtans dag, 14 februari kl. 15:00 bjuder vi tillsammans med Karlstad Klimatnätverk till en eftermiddag i församlingssalen för alla som känner att engagemanget för klimat och miljö blivit tungt och motigt. Under rubriken "Sluta vara enskild" får vi dela berättelser och kulturella uttryck med fokus på engagemang, uppriktighet och samtal. Medverkar gör bl a klimatjazzbandet Tant Grön och Jorden-Salt.

Senare i vår, lördagen den 18 april, arrangerar Naturskyddsföreningen och vi en klädbytardag, håll utkik efter tid och mer info på hemsidan. På pingstafton, lördagen den 23 maj, blir det favorit i repris: Utflykt till Tiskaretjärns naturreservat. Vi samlas och fikar kl. 11:00 på Tiskaretjärn hos Annsofi och Lars Furuholm. Därefter kan du bara ta det lugnt eller följa med på rundtur i naturreservatet och se om några orkidéer börjat blomma. Ta med egen lunch. Anmälan senast 20/5 till [anmalan@tingvallakyrkan.se](mailto:anmalan@tingvallakyrkan.se) eller på lista i kyrkans café. Ange om du har plats i din bil eller om du behöver skjuts. Vi fortsätter sortera...

Gröna gruppen

## Sjung bara för att det är roligt!



Vi sjunger för att musiken i sig gör så mycket gott" säger Elisabeth, en av ledarna för Sångglädje i centrum.

Att sjunga tillsammans är bra för vårt totala välmående, visar forskning. Så nu hälsar vi välkommen till en ny härlig lördag 28 feb med Elisabeth Odebäck och Alf Rikner. Haka på oavsett om du varit med förut eller bara är nyfiken. Förutom att sjunga fikar vi och äter lunch. Så här ser dagen ut:

|             |               |
|-------------|---------------|
| 10:30       | Mingel-fika   |
| 10:30-12:00 | Sångpass      |
| 12:00-13:00 | Lunch         |
| 12:00-14:00 | Sångpass      |
| 14:00-14:30 | Paus med fika |
| 14:30-15:15 | Konsert       |

Vi avslutar dagen med KONSERT med Allsång "Kom in & SJUNG!" Bjud med alla dina nära och kära, grannar och vem som helst!

"När vi går härifrån känner vi att det är ganska härligt ändå".

Anmälan senast 25 februari till <https://www.bilda.nu/sanggladjefeb2026> Kostnad: 250 kr för hela dagen, inklusive lunch och fika. Betalas på plats eller innan: Tingvallakyrkans Swish 123 115 80 21.

Vilka är ledarna?

- Elisabeth är körledare och sångcoach med 30 års erfarenhet.
- Alf är musiker och Sångglädjes kapellmästare. Dessutom lärare och pastor.

Frågor? Kontakta Anneli Sandberg, 070-965 49 30.

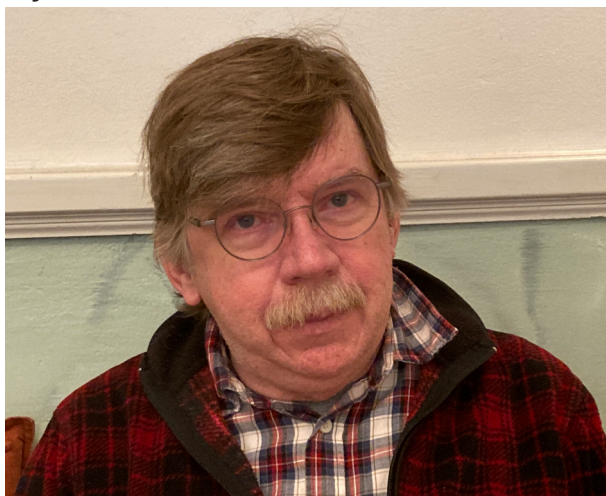
Arrangörer: Tingvallakyrkans församling tillsammans med Studieförbundet Bilda.

Anneli Sandberg

## Dags för visionskonferens!

Första helgen i juni 2026 samlas Equmeniakyrkan till Vision 26 i Örebro. Huvudlokal blir Conventum, men vi kommer också att finnas i flera av stadens kyrkor. Vision 26 blir en kyrkokonferens i delvis ny form – med mer tid för samtal, möten och fördjupning. Equmeniakyrkan beskriver det som en konferens inte bara för ombud, utan för vem som helst i alla åldrar som är intresserad av Equmeniakyrkan. "Processen är en stor del av målet." På söndagen firas ordinationsgudstjänst som vanligt vid våra kyrkokonferenser, men annars plats för mer visionsspår än förhandlingar. Mer information finns på Equmeniakyrkans hemsida, som du når längst ner på vår egen hemsida.

## Nya medlemmar



**Namn:** Leif Gustafsson

**Bor:** Klara, Karlstad.

**Uppväxt:** Uppväxt i Skoghall. Började i musikkåren 1969. Varit officer och sedan arbetat på länsstyrelsen.

**Varför blev det Tingvallakyrkan?**

Öppenhet och gemenskap.

**Intressen?**

Barnbarnet, musik.

## Önska barnens bästa sång

Varje gudstjänst sjunger vi Barnens sång. Vi sjunger den flera söndagar i rad för att lära oss den riktigt ordentligt. I gudstjänsten den 15 februari gör vi det lite annorlunda. Då sjunger vi bara barnsånger! För att det ska bli riktigt bra behöver vi din hjälp! Vilken är din bästa barnens sång? Eller, om du hellre vill, din bästa barnpsalm. Mejla din önskan till [anneli.sandberg@tingvallakyrkan.se](mailto:anneli.sandberg@tingvallakyrkan.se) före 10 februari, så kanske den kommer med!

Anneli Sandberg

## Kalender till påsk!

Visste ni att det finns en påskkalender, som berättar dag för dag vad som händer under påsken? Equmenia har köpt in kalendrar till barnen, som kommer delas ut på Barnens stund den 22 mars. Missa inte det!

Amicka Hultsten

## Stick och Trivs och TIV Handarbete

Gruppen "Stick och trivs" har flyttat sin verksamhet från måndagar till torsdagar kl. 12:45–15:00. i och med det har TIV Handarbete slutat som egen grupp och deltagarna är nu med i Stick och trivs.

Glöm inte att vi  
serverar mat i mysig  
miljö tisdag-fredag!

Husmor Gitte



*Tack* för din gåva till  
Equmeniakyrkans  
internationella arbete

Swish: 900 32 86

Märk "internationella"



## Bibelskola Tillsammans

Om du har varit i Tingvallakyrkan på torsdags- eller fredagsförmiddagar under hösten har du kanske stött på Bibelskola Tillsammans. Under två höstterminer har Karlskoga folkhögskola förlagt en av sina kurser i Karlstad och vi har haft för-

månen att vara i Tingvallakyrkans lokaler. Så ett stort tack till er för er gästfrihet och omsorg om oss! Det är nu också klart att Bibelskola Tillsammans kommer att erbjudas igen hösten 2026. Ansökan öppnar under våren".

Julia Strömner



## Missionsvolontär

Den 14 januari 2026 åkte Linnea Wärmsjö från Landvetters flygplats för destination El Chaco i Ecuador som Missionsvolontär. Linnea har längtat tillbaka sedan hon besökte Ecuador med Apg29 hösten 2024. Linnea är från Västra Ämtervik och kom i kontakt med kyrkan genom scouterna i Equmeniakyrkan i Västra Ämtervik där hon varit deltagare under många år och som ledare i scouterna och senast som tonårsledare. Hon säger att hon hela sitt liv haft en tro på Gud och den relationen blev fördjupad under tiden med Apg29. "Gud har alltid varit nära men i Ecuador hittade jag hem och hoppas få visa Gud för någon annan".

Apg29 är en internationell lärjungaskola, en missionsskola och en ledarskola. Under tre månader samlas 18–24 elever, ett ledarteam och olika lärare för att dela livet och tron med varandra. Elever, ledare och lärare är från minst två olika kulturer. Läs mer på <https://equmenia.se/apg29/om-apg29/>.

Våren 2025 började Linnea söka vägar för att få återvända till församlingarna och särskilt en församling som hon under Apg29-tiden hann att fördjupa relationerna med. Kallelse att åka tillbaka och arbeta bland barn, "att få vara en trygg vuxen, för den som inte har någon" blev tydligare. Genom Equmeniakyrkan landade det i deltagande i Missionsvolontärprogrammet <https://equmeniakyrkan.se/vart-arbete/internationalt/engagera-dig-internationalt/volontar/>. Linnea kommer som planen ser ut just nu att arbeta på en skola med barn som har en funktionsvariation, 2 vanliga skolor och i församlingens barn- och ungdomsarbete. Skolan med barnen som hade funktionsvariation och inte alltid ett språk var en av de platser där hon kände att det var lätt att ge kärlek och

också få tillbaka. Linnea är blygsam kring sina kunskaper i spanska och det är också en anledning till barn med annan kommunikation möter Linnea lika bra som andra vuxna. En familj från en församlingen i El Chaco kommer att möta upp Linnea på flygplatsen och vara hennes värdfamilj under volontärtiden.

Som Missionsvolontär bekostar Linnea själv sin resa och andra kostnader kring resan och är oavlönad under vistelsen. Mat och husrum står värdförsamlingen i El Chaco för. Från Equmeniakyrkan i Sverige får Linnea en försäkring under resan. Dessutom tillhandahålls en handledare i Sverige och en handledare i Ecuador.

Hon har önskat 6 månaders volontärtjänst men då visum-sökningarna inte gått igenom helt under hösten 2025 har hon valt att åka med turistvisum på 3 månader.

Tingvallakyrkan har tackar ja till att vara en av flera stöd-församlingar i Värmland.

Vårt uppdrag är att:

- Be för Linnea och hennes uppdrag.
- Hålla kontakten under utlandsvistelsen. Uppdatering vid kyrkfika och i Mötesplatsen.
- Inbjuda Linnea att berätta om sin tid i Ecuador när hon kommer hem.

Tingvallakyrkan har valt att inte som församling ge ett anslag utan att du vill stödja Linnea ekonomiskt kan:

- Swisha Linnea på 070-851 87 54 märk Ecuador
- Inbetalning till Linneas konto på Handelsbanken. Cl.nr: 6803 Kontonr: 500 588 481 märk Ecuador.

Hälsning från Linnea genom Ing-Marie Arkbro



## Välkommen Elin!

I samband med scoutgudstjänsten i november hade vi glädjen att välkomna Elin Rydgård som ny scoutledare hos oss. Hon kommer från Eksjö, älskar friluftsliv och paddling, jobbar som arbetsterapeut och har en hund som heter Nallo (uppkallad efter deras smarta fjälltält!). Vi ser fram emot att dela scoutäventyr med dig, Elin!

**Scoutledarna**

## Jamboree 2026

I sommar är det dags för storläger igen! Hela den svenska scoutrörelsen och internationella vänner samlas 25 juli till 1 augusti på lägerområdet Stora Åsum utanför Kristianstad till ett myllrande och spännande läger. I skrivande stund vet vi att vi är en handfull scouter och ledare från Equmenia Karlstad som är sugna på att åka. Sista anmälan är 15 februari. Frågor? Hör av dig till Anneli Sandberg.

**Anneli Sandberg**

## Årsmöte 14 februari

Välkommen till Equmenia Karlstads årsmöte! Vi börjar med Pizza kl. 13:00 och årsmötet börjar kl. 14:00. Vi bjuder på pizza förutom sedvanliga årsmöteshandlingar. Alla medlemmar kallas härmed.

## Varje vecka i equmenia KARLSTAD

**Unga Vuxna** Träffar med olika innehåll. Samarbete mellan Tingvalla-, Pingst-, Skåre- och Korskyrkan. Välkommen oavsett om du är kristen eller inte! Kvällar ca 1 ggr/månad.

**Konfirmation** Vill du gå konfirmation nästa läsår? Samarbete mellan Equmeniakyrkorna i Karlstadsregionen.

**Scout** För dig som är 8–15 år. Tisdagar kl. 18:15 i Mariebergsskogen/Tingvallakyrkan.

**Tonårsscout** För dig som är över 13 år. En gång i månaden på olika platser och veckodagar, kl. 18:15.

**Tonår – Tornado** För dig som är 13 år och äldre. Fredagar kl. 19:00 i Tingvallakyrkan.

**Barnens stund under gudstjänsten** barnens aktivitet på gudstjänsttid. Söndagar kl. 11:00.

## Familjescout

Vi leker, lär, är ute och grillar korv. Så kan man sammanfatta det vi gör. Sedan ska erkännas att det förekommer en del marshmallows, äppelpaj över öppen eld och annat som vi testat. Vi är på olika ställen runt Karlstad där man kan ta sig fram med barnvagn. En vecka innan träffen kommer inbjudan via mail och på vår Facebooksida "Familjescout, Tingvallakyrkan". Sedan anmäler man sig till per-ulrik.johansson@tingvallakyrkan.se eller sms 070-965 49 33 senast dagen innan träffen. Vi träffas lördagar kl. 10:00–12:00 den 7/2, 14/3, 18/4, 9/5. Man binder inte upp sig utan man är välkommen när man kan och har möjlighet.

**Per-Ulrik Johansson**

## Häng med på familjeläger!

Under Kristi Himmelsfärdshelgen är det premiär för familjeläger på Vägsjöfors Herrgård. Det blir en långhelg för alla i familjen med gemenskap, aktiviteter, god mat, gudstjänster och tid att umgås både med varandra och med Gud. Möjlighet kommer att finnas till boende på vandrarhem eller i egen husvagn eller tält.

Boka in datumet i kalendern redan nu och peppa vänner och bekanta att göra detsamma! Anmälan beräknas öppna i februari.



Equmeniakyrkan equmenia Västmanlands Vårskola Bilda

### Öppen förskola Tingvallakyrkan

tisdagar kl. 10:15–14:00, onsdagar kl. 12:00–16:00,  
fredagar kl. 09:30–14:00.

### Babyrytmik Onsdagar kl. 11:15–12:00.

**Puls Innebandy** i Herrhagsskolans idrottssal tisdagar kl. 19:00–20:30 och i Tingvallagymnasiets idrottssal, söndagar kl. 18:00–20:00.

**Familjescout – scouting för hela familjen** lördagar kl. 10:00–13:00 en lördag i månaden under terminerna.



# Vinterprogrammet

## TINGVALLAKYRKANS CAFÉ

**Öppet tis**  
**ons-fred**  
Alltid rättvisemärkt kaffe och te och hembakat bröd.

### Lunch

|       |                                                               |       |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|
| Tis:  | Paj*                                                          | 80 kr |
| Ons:  | Varierade vardagsrätter*                                      | 80 kr |
| Tors: | Soppa med smörgås                                             | 45 kr |
|       | Våffla med sylt & grädde                                      | 40 kr |
|       | Paketpris: Soppa, smörgås, våffla med sylt & grädde och kaffe | 80 kr |
| Fre:  | Tacobuffé*                                                    | 80 kr |

\* inkl. kaffe och liten kaka

## MÅNDAG

**Tingvallakyrkans Musikkår** 18:30  
Spelar du ett blåsinstrument eller trummor? Välkommen!

## TISDAG

**Öppen förskola** 09:30–14:00  
Lek, pyssla, sjung och mys för föräldrar och barn 0–6 år.

**Tisdagsträffen** [jämna veckor] 14:00  
Olika intressanta ämnen varje gång.

**Scout** 18:15  
Equmenias scouter träffas oftast i Mariebergsskogen. Från 8 år.

**PULS Innebandy** 19:00–20:30  
i Herrhagsskolans idrottssal. Alla åldrar spelar

tillsammans

## ONSDAG

**Morgonandakt** 09:00  
**TIV Träna Svenska** 10:00  
**Babyrytmik** 11:15  
**Öppen förskola** 12:00–16:00

## TORSDAG

**Mixturen** 09:30  
För seniora blåsmusikanter.  
**Stick och trivs & TIV Handarbete** 12:45–15:00  
Vi stickar, fikar, pratar och utbyter erfarenheter.  
Vi handarbetar och "pratar svenska".

## Februari

### Tisdag 3 februari

14:00 Tisdagsträffen: Min livsberättelse. Talare: Bengt Bjurbäck

18:30 Alpha Youth – kursstart..., se s. 3.

### Onsdag 4 februari

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

17:00 En salig röra. Mötesplats för alla åldrar.

Pasta, Pyssel och mycket mer, se s. 3.

### Torsdag 5 februari

18:00 Bön

18:30 Bibelsamtal

### Lördag 7 februari

10:00 Familjescout

### Söndag 8 februari

11:00 GUDSTJÄNST "Där Guds ljus lyser igenom", Per-Ulrik Johansson. Musik HultmanFrykman & Co. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 11 februari

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Lördag 14 februari

13:00 Årsmötepizza, se s. 7.

14:00 Equmenia Karlstads årsmöte, se s. 7.

14:00 Karlstads Klimatnätverksträff, se s. 4.

### Söndag 15 februari

11:00 SÅNGGUDSTJÄNST MED ALLA ÅLDRAR – våra önskebarnsanger, Anneli Sandberg. Musik Anki Löwenhamn och Nils Erik Hagström. Kyrkfika.

### Tisdag 17 februari

14:00 Tisdagsträffen: Projektet Afrika. Talare: Gymnasieeleverna Nils Brolinson och Oscar Hessel (Globala gymnasiet)

### Onsdag 18 februari

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

18:30 NATTVARDSANDAKT – Askonsdagen, Anneli Sandberg

### Söndag 22 februari

11:00 GUDSTJÄNST "Prövningens stund", Per-Ulrik Johansson, Barnens stund, Kyrkfika.

### Onsdag 25 februari

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Torsdag 26 februari

18:00 Bön

18:30 Bibelsamtal

### Lördag 28 februari

10:00 Sångglädje i Centrum

14:30 Kom in och sjung! Allsångskonsert. Ingen anmälan.

## Mars

### Söndag 1 mars

11:00 NATTVARDSGUDSTJÄNST "Att hålla ut.", Anneli Sandberg. Musik av Alf Rikner och Elisabeth Odebäck. Barnens stund. Kyrkfika.

### Tisdag 3 mars

14:00 Tisdagsträffen: Folkdräkten i fokus

Talare: Inga-Britt Mollmyr, Agneta Jontén & Gun Waernhoff

### Onsdag 4 mars

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Söndag 8 mars

11:00 GUDSTJÄNST "Kampen mot ondskan", Per-Ulrik Johansson. Bön och offerdag för diakon och pastorsutbildningarna i Equmeniakyrkan. Musik Mixturen. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 11 mars

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

17:00 "En salig röra" Mötesplats för alla åldrar. Pasta, Pyssel och mycket mer, se s. 3.

### Lördag 14 mars

10:00 Familjescout

### Söndag 15 mars

11:00 GUDSTJÄNST "Livets bröd", Per-Ulrik Johansson. Musik Da Capo och Inger Bergström. Barnens stund. Kyrkfika.

### Tisdag 17 mars

14:00 Tisdagsträffen: Värmlandsidrottens Wall of Fame i ord och bild. Talare: Anders Borgström

### Onsdag 18 mars

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Torsdag 19 mars

18:00 Bön

18:30 Bibelsamtal

### Lördag 21 mars

15:00 FÖRSAMLINGENS ÅRSMÖTE

### Söndag 22 mars

11:00 GUDSTJÄNST "Guds mäktiga verk" årshögtid för Tingvallakyrkans församling, Per-Ulrik Johansson, Anneli Sandberg och Amicka Hultsten. Musik Tingvallakyrkans musikkår. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 25 mars

09:00 Morgonbön

14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

18:30 Ekumenisk samling – En kyrka för alla generationer. Föreläsare: Josefin Arenius

### Söndag 29 mars

11:00 GUDSTJÄNST "Sången som aldrig kan tystas", Anneli Sandberg. Musik Louise Albrecht, Wenke Herzog och Karin Wahlén. Barnens stund. Kyrkfika.

# et i Tingvallakyrkan

## FREDAG

**Öppen förskola** 09:30–14:00  
**Tornado – tonår** 19:00  
Mysiga kvällar för tonåringar där allt möjligt hittas på.

tivitet medan gudstjänsten fortsätter. Några gånger per termin firar vi gudstjänst med alla åldrar.

**PULS Innebandy** 18:00–20:00  
i Tingvallagymnasiets idrottssal. Alla åldrar spelar tillsammans.

## SÖNDAG

**Gudstjänst** 11:00  
Välkommen till sång, musik, predikan och bön.  
I början av gudstjänsten är barnen med. Att tända sitt eget ljus är höjdpunkten! Sedan får de som vill följa med till Barnens stund, barnens egen gudstjänstak-

## Tisdag 31 mars

14:00 Tisdagsträffen: Sagans skimmer och verklighetens människor i Selma Lagerlöfs författarskap. Talare: Margareta Brandby Cöster

## April

### Onsdag 1 april

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter  
19:00 PASSIONSANDAKT

### Torsdag 2 april

19:00 GETSEMANESTUND, nattvard, Anneli Sandberg

### Fredag 3 april

11:00 GUDSTJÄNST PÅ LÅNGFREDAGEN "Korset", Anneli Sandberg. Musik Lena Lötmarker.

### Söndag 5 april

11:00 PÅSKDAGSGUDSTJÄNST "Jesus lever", Per-Ulrik Johansson. Musik Sten Åke Olsson och Ing-Marie Arkbro. Kyrkfika.

### Onsdag 8 april

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter  
18:30 Björn Wiman – "Den lyckligaste leken", DN's kulturchef i ett samtal omkring sin nya bok och om hopp. Se s. 4.

### Torsdag 9 april

18:00 Bön  
18:30 Bibelsamtal

### Lördag 11 april

10:00 Sångglädje i Centrum

### Söndag 12 april

11:00 GUDSTJÄNST "Påskens vittnen", Per-Ulrik Johansson. Barnens stund. Kyrkfika.

### Tisdag 14 april

14:00 Tisdagsträffen: "Var med när det händer!" – Ull och lera med Carina Haglund och Gitte

Jansson. Talare: Carina Haglund och Gitte Jansson

### Onsdag 15 april

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter  
17:00 "En salig röra" Mötesplats för alla åldrar. Pasta, Pyssel och mycket mer, se s. 3.

### Lördag 18 april

10:00 Familjescout  
Klädbyardag, se s. 4.

### Söndag 19 april

11:00 GUDSTJÄNST med alla åldrar "Den gode herden", Per-Ulrik Johansson. Familjescout. Musik Anki Löwenhamn. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 22 april

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter  
11:30 Äggostens dag – Äggost, Bohusläns nationallätt, serveras från kl. 11:30–13:30. Vill man grunda finns också en sallad. 12:00 spelar Mixturen och Per-Ulrik Johansson berättar, se s. 3.  
18:00 Vårkonsert med Tingvallakyrkans musikår, se s. 3.

### Söndag 26 april

11:00 GUDSTJÄNST "Vägen till livet", Anneli Sandberg. Bön och offerdag för Ekumeniakyrkans nationella arbete. Barnens stund. Kyrkfika.

### Tisdag 28 april

14:00 Tisdagsträffen: "Va' varre' du sa?" – Allt vi vill veta om värmländska dialekter. Talare: Elias Storm

### Onsdag 29 april

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Torsdag 30 april

18:00 Valborgsmäsofirande vid Lövnäskyrkan, Hammarö.

## Maj

### Söndag 3 maj

11:00 NATTVARDSGUDSTJÄNST "Att växa i tro", Anneli Sandberg. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 6 maj

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Lördag 9 maj

10:00 Familjescout

### Söndag 10 maj

11:00 GUDSTJÄNST "Bönen", Per-Ulrik Johansson. Musik Gustav och Malin Stenseke Arup. Barnens stund. Kyrkfika.

### Tisdag 12 maj

14:00 Tisdagsträffen: Shashank Ghai presenterar olika metoder för att förebygga och hantera fall. Talare: Shashank Ghai, forskare vid KAU

### Onsdag 13 maj

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Söndag 17 maj

11:00 GUDSTJÄNST "Hjälparen kommer", Per-Ulrik Johansson. Barnens stund. Kyrkfika.

### Onsdag 20 maj

09:00 Morgonbön  
14:00 Bibelsamtal – Söndagens texter

### Torsdag 21 maj

18:00 Bön  
18:30 Bibelsamtal

### Lördag 23 maj

Utflykt till Tiskaretjärns naturreservat, se s 4.

### Söndag 24 maj

11:00 PINGSTGUDSTJÄNST "Strömmar av levande vatten", Anneli Sandberg. Musik Nils Erik Hagström, Helena Friman, Linda Egerling och Anna Svensson. Barnens stund. Kyrkfika.



## Församlingsboken

Ny medlem

Leif Gustafsson

Utträde

Gunnel Svan

Inger Olsson

## Oblater (nattvardsbröd) från Indien

I samverkan med Equmeniakyrkans indiska systerkyrka Hindustani Covenant Church har Betlehemskyrkan i Göteborg fått vara med och starta en tillverkning av glutenfria oblater för nattvardsfirande i kyrkor i Sverige. Före detta prostituerade, som HCC hjälpt att komma ur sin situation, får en yrkesidentitet genom denna tillverkning.

I slutet av maj, åker Jan Sjöblom, ordförande i Betlehemskyrkans internationella råd, åter till Indien för att, bland annat, ta hem ytterligare en omgång oblater. Han berättar att ambitionen nu är att bygga till det så kallade House of Hope, så att fler kvinnor kan få en fristad.

När vi firar nattvard i Tingvallakyrkan använder vi dessa oblater och är på så sätt med och hjälper utsatta kvinnor i Indien.

Per-Ulrik Johansson

## Församlingens årsmöte

Lördag 21 mars kl. 15:00 har församlingen sitt årsmöte.

Vi samlas i församlingssalen för sedvanliga förhandlingar. Handlingar kommer att finnas tillgängliga i god tid innan.

Söndag 22 mars är det sedan Gudstjänst och årshögtid kl. 11:00.

Då får vi bära fram det år som gått; människorna, equmenia, diakonin, verksamheten, ekonomin och fastigheten. Vi lägger fram det symboliskt på nattvardsbordet, tackar för det år som gått och ber för det som ligger framför.

Välkommen.

## Bön

*Gud, än så länge har jag idag varken skvallrat eller tappat humöret.  
Jag har inte varit sur, elak eller självisk.*

*Men om några minuter är det dags att stiga upp ur sängen  
och från och med då kommer jag behöva en hel del hjälp.*

*Amen*

## Omsorgsgrupper

|          |   |           |    |           |    |           |
|----------|---|-----------|----|-----------|----|-----------|
| Grupp 1  |   |           | 9  | 23/2-1/3  | 21 | 18/5-24/5 |
| Grupp 2  |   |           | 10 | 2/3-8/3   | 22 | 25/5-31/5 |
| Grupp 3  |   |           | 11 | 9/3-15/3  | 23 | 1/6-7/6   |
| Grupp 4  | 1 | 29/12-4/1 | 12 | 16/3-22/3 | 24 | 8/6-14/6  |
| Grupp 5  | 2 | 5/1-11/1  | 13 | 23/3-29/3 | 25 | 15/6-21/6 |
| Grupp 6  | 2 | 5/1-11/1  | 14 | 30/3-5/4  | 26 | 22/6-28/6 |
| Grupp 7  | 3 | 12/1-18/1 | 14 | 30/3-5/4  | 28 | 6/7-12/7  |
| Grupp 8  | 4 | 19/1-25/1 | 15 | 6/4-12/4  | 30 | 13/7-12/7 |
| Grupp 9  | 5 | 26/1-1/2  | 16 | 13/4-19/4 | 32 | 3/8-9/8   |
| Grupp 10 | 6 | 2/2-8/2   | 17 | 20/4-26/4 | 33 | 10/8-16/8 |
| Grupp 11 | 7 | 9/2-15/2  | 18 | 27/4-3/5  | 34 | 17/8-23/8 |
| Grupp 12 | 8 | 16/2-22/2 | 19 | 4/5-10/5  | 35 | 24/8-30/8 |
| Grupp 13 | 9 | 23/2-1/3  | 20 | 11/5-17/5 | 36 | 31/8-6/9  |

Observera! Vecka 27, 29, 31 är vi i Lövnäskyrkan, ingen grupp i vår kyrka då!

Om du är förhindrad att delta i din vecka, försök att byta med någon annan.  
Hör av dig till den gruppansvarige. Ha det trevligt och ta hand om varann.



# Vi som jobbar i Tingvallakyrkan

Adress: Östra Torggatan 18  
652 24 Karlstad

## Expeditionen

Telefon: 054-15 38 80

tisdag och fredag 10:00–12:00

Öppet- och  
telefonfider: onsdag 13:00–15:00

i övrigt svarar vi om möjlighet finns. Telefon-  
svararen går alltid på först oavsett om vi kan  
svara eller ej.

E-post: [info@tingvallakyrkan.se](mailto:info@tingvallakyrkan.se)

Hemsida: [www.tingvallakyrkan.se](http://www.tingvallakyrkan.se)



### Pastor/universitetspastor

Anneli Sandberg  
070-965 49 30  
[anneli.sandberg@tingvallakyrkan.se](mailto:anneli.sandberg@tingvallakyrkan.se)



### Pastor, församlingsföreståndare

Per-Ulrik Johansson  
070-965 49 33  
[per-ulrik.johansson@tingvallakyrkan.se](mailto:per-ulrik.johansson@tingvallakyrkan.se)



### Förskollärare

Carina Haglund  
070-681 75 80  
[carina.haglund@tingvallakyrkan.se](mailto:carina.haglund@tingvallakyrkan.se)



### Koordinator för musik och kreativa uttryck – tjänstledig vaktmästare och kanslist

Nils Erik Hagström  
070-965 49 34  
[nils.erik.hagstrom@tingvallakyrkan.se](mailto:nils.erik.hagstrom@tingvallakyrkan.se)



### Vik. Vaktmästare och kanslist

Johannes Fröding  
070-965 49 32  
[johannes.froding@tingvallakyrkan.se](mailto:johannes.froding@tingvallakyrkan.se)



### Husmor

Gitte Jansson  
054-15 38 80  
[gitte.jansson@tingvallakyrkan.se](mailto:gitte.jansson@tingvallakyrkan.se)



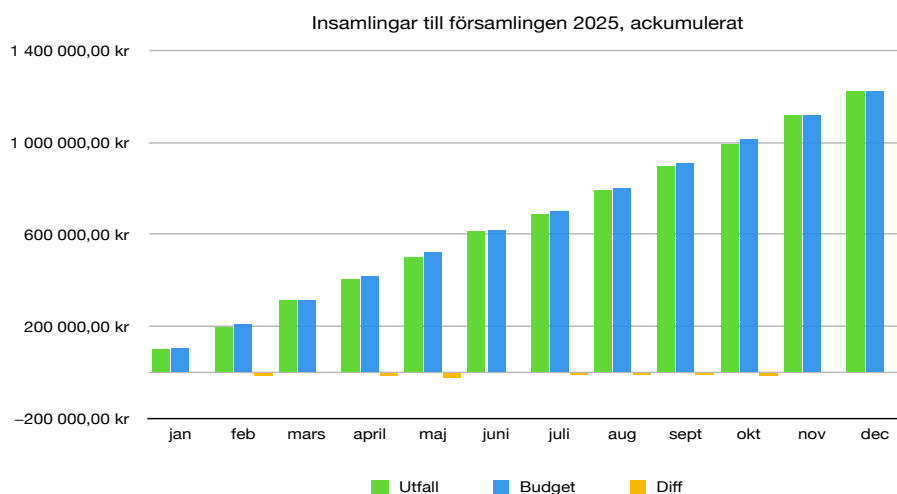
### Diakoniassistent

Amicka Hultsten 50%  
070-965 49 31  
[amicka.hultsten@tingvallakyrkan.se](mailto:amicka.hultsten@tingvallakyrkan.se)



### Sjukhuspastor vid Centralsjukhuset Karlstad

Gunnel Rådberg  
010-831 57 63  
[gunnel.radberg@regionvarmland.se](mailto:gunnel.radberg@regionvarmland.se)



## Hälsningar från kassören

Vi kan vara tacksamma över det goda resultatet av insamlingarna till församlingens arbete, som under 2025 uppgått till 1 223,2 tkr. Detta är 33 tkr mer än 2024 och helt i nivå med vår budget. Till renovering har det kommit in drygt 31 tkr.

Bokslutet för 2025 är inte klart ännu, men jag kan redan nu se att vi kommer att, som nämnt också tidigare, behöva

utnyttja delar av våra fonder för att täcka negativa avvikelser mot budget både bland inkomster och utgifter.

**Björn Olsson**

Församlingens konton: plusgiro 372 430-9, bankgiro 985-1833, Swish 123 115 80 21.

Equmenia Karlstad plusgiro: 465719-3, Swish: 123 651 86 33.



## Den helige Franciskus bön

Herre, gör mig till ett redskap för din frid.  
 Låt mig bringa kärlek, där hat råder.  
 Låt mig bringa förlåtelse, där orätt har begåtts.  
 Låt mig skapa endräkt, där tvedräkt råder.  
 Låt mig bringa tro, där tvivlet råder.  
 Låt mig bringa sanning, där villfarelse råder.  
 Låt mig bringa glädje, där sorg och bedrövelse härskar.

O Mästare,  
 låt mig icke så mycket söka att bli tröstad som att trösta,  
 Icke så mycket söka att bli förstådd som att förstå,  
 Icke så mycket att bli älskad som att älska!

Ty det är genom att ge som man får.  
 Det är genom att glömma sig själv som man finner sig själv.  
 Det är genom att förlåta som man blir förlåten.  
 Det är genom att dö som man uppstår till det eviga livet.



**BEGRAVNINGSBYRÅ**  
 Herrgårdsgatan 22 Karlstad  
 Tel. 054-10 28 00

I samarbete med



**Telos Telemontage**

ER KOMPLETTA BRAND- OCH SÄKERHETSLEVERANTÖR



**ROLAND ANDERSSON**

Begravning & Juridik

Älvgatan 11, 652 25 Karlstad

054-10 10 01, [www.rolandandersson.se](http://www.rolandandersson.se)

Tryckt hos

*mediakompaniet*

### Tidningen Mötesplatsen

ges ut av Tingvallakyrkans församling.  
 Ansvarig utgivare: Per-Ulrik Johansson.

### Redaktionen

Johannes Fröding, Christer Hellholm,  
 Anna Fahlander, Henrik Sjöberg.

### Vill du kontakta redaktionen?

Skriv till kyrkans expedition, prata med  
 någon i redaktionen eller e-posta till:  
[motesplatsen@tingvallakyrkan.se](mailto:motesplatsen@tingvallakyrkan.se).

### Nästa manusstopp är 23 apr

Nästa nummer av Mötesplatsen  
 kommer ut i mitten av maj.

### Prenumeration

Kostnad: 100:-/år.  
 Betalas in på pg 37 24 30-9, bg 985-  
 1833 eller Swish-nr: 123 115 80 21.  
 Glöm ej att ange "prenumeration mötes-  
 platsen" samt avsändare.

Alla identifierbara personer i denna tidskrift har  
 gett sitt medgivande att vara med i den.